

# Витамин С 900 мг

## Дополнительный источник витамина С

Витамин С (аскорбиновая кислота) не запасается в организме человека, поэтому его необходимо получать из пищи или в составе биологически активных добавок.

Приём витамина С необходим:

- при гипо- и авитаминозе;
- при стрессах;
- при физических нагрузках;
- при умственном напряжении;
- при несбалансированном питании;
- для повышения выносливости и восстановления работоспособности;
- для улучшения обмена веществ и усвоении полезных элементов;
- при заболеваниях ЖКТ, которые ухудшают всасывание витамина С;
- при курении;
- при употреблении алкоголя.



**Область применения:** рекомендуется лицам старше 18 лет в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина С.

**Рекомендации по применению:** по одной таблетке в день во время или после еды. Таблетку перед употреблением растворить в стакане (200 мл) питьевой воды.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ