

Витамин С 200 мг

Дополнительный источник витамина С

Витамин С (аскорбиновая кислота) не запасается в организме человека, поэтому его необходимо постоянно получать из пищи и биологически активных добавок, содержащих этот витамин.

Прием витамина С необходим:

- при гипо- и авитаминозе;
- при повышенной склонности к простудным заболеваниям;
- при повышенной ломкости сосудов, ногтей и волос;
- при болезненности и кровоточивости десен;
- при стрессах;
- при умственных и физических нагрузках;
- при несбалансированном питании;
- при пониженной выносливости и работоспособности;
- для улучшения обмена веществ и усвоения железа;
- при заболеваниях ЖКТ, которые ухудшают всасывание витамина С;
- при курении;
- при употреблении алкоголя.

Область применения: рекомендуется лицам старше 18 лет в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина С.

Рекомендации по применению: по одной таблетке в день во время или после еды. Таблетку перед употреблением растворить в стакане (200 мл) питьевой воды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, фенилкетонурия.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ